

Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение – детский сад комбинированного вида «Колосок»

Организация дистанционного обучения по физической культуре для дошкольников в период самоизоляции

- инструктор по физической культуре первой кв. категории
Кухарёнок Е.А.
- инструктор по физической культуре высшей кв. категории
Ануфриева Л.В.

Р.п. Краснообск Новосибирский район



В период изоляции, когда дети с родителями сидят дома, налаживается дистанционная реализация программ дошкольного образования, в том числе по физкультуре. Проведен через педагогов опрос родителей об их согласии получать образовательные услуги дистанционно.





- **Находясь на самоизоляции, помним, что в здоровом теле - здоровый дух!**
- Для поддержания хорошей физической формы, заряда бодрости и позитива, для сплочения семьи, разработаны и записаны видео-комплексы утренней гимнастики для самостоятельного выполнения дома.
- Предложена детям самостоятельная работа в виде создания полосы препятствий для прохождения.
- Предложено родителям помочь детям в выполнении заданий и сделать видеоотчет.



ЦЕЛЬ организации работы дистанционных занятий по физкультуре - повышение двигательной активности детей в домашних условиях.

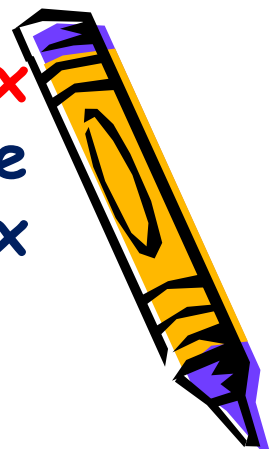
ЗАДАЧИ:

ФОРМИРОВАТЬ У ДЕТЕЙ ОСОЗНАННОЕ ОТНОШЕНИЕ К ЗДОРОВОМУ ОБРАЗУ ЖИЗНИ,

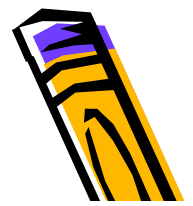
СОВЕРШЕНСТВОВАТЬ НАВЫКИ ОСНОВНЫХ ДВИЖЕНИЙ (ХОДЬБА, БЕГ, ПРЫЖКИ, ЛАЗАНИЕ)

УКРЕПЛЯТЬ ВСЕ ГРУППЫ МЫШЦ И РАЗВИВАТЬ КООРДИНАЦИЮ ДВИЖЕНИЙ, СИЛУ, ВЫНОСЛИВОСТЬ

ПОБУЖДАТЬ ДЕТЕЙ САМОСТОЯТЕЛЬНО ПРИДУМЫВАТЬ УПРАЖНЕНИЯ И ВЫПОЛНЯТЬ ИХ.



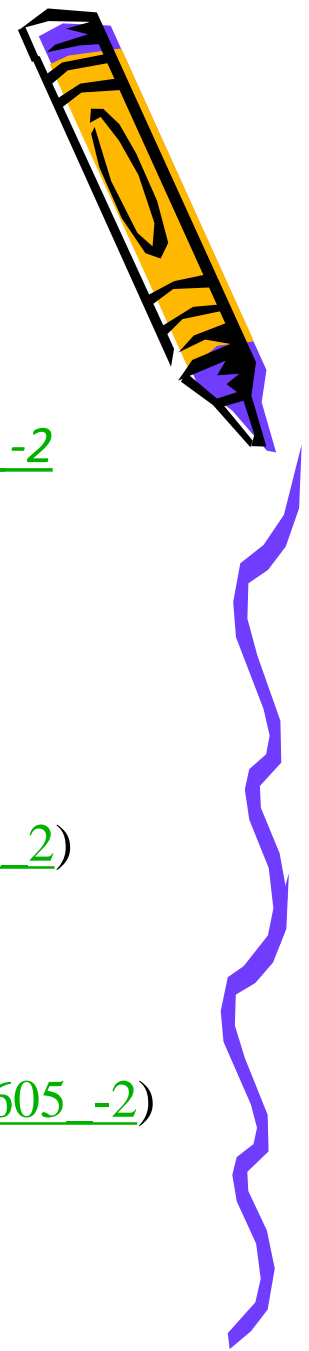
Способы передачи информации родителям:



- Размещение видеоматериала на сайте ДОУ,
- Размещение видеоматериала в социальных сетях в группе «В Контакте»,
- Через группу в чате WhatsApp,
- Через воспитателей,
- Через родительские комитеты групп.



Комплекс заданий от инструкторов по физкультуре



https://vk.com/krasnoobsk.kolosok?z=video-191191605_456239037%2Fvideos-191191605%2Fpl_-191191605_-2

https://vk.com/krasnoobsk.kolosok?w=wall-191191605_33

1. ПОДГОТОВИТЕЛЬНАЯ ГРУППА «КОЛОКОЛЬЧИК»
(https://vk.com/videos-191191605?section=album_2&z=video-191191605_456239042%2Fclub191191605%2Fpl_-191191605_2)
2. ГРУППЫ ДЕТСКОГО САДА
(https://vk.com/krasnoobsk.kolosok?z=video-191191605_456239037%2Fvideos-191191605%2Fpl_-191191605_-2)

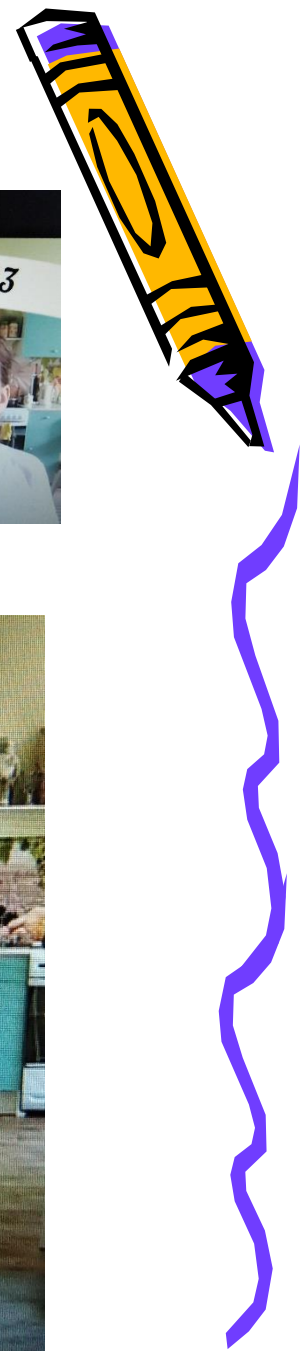
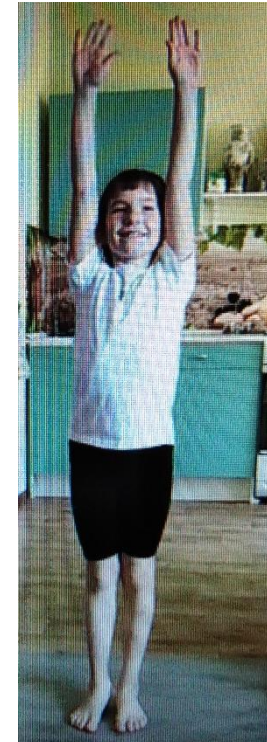
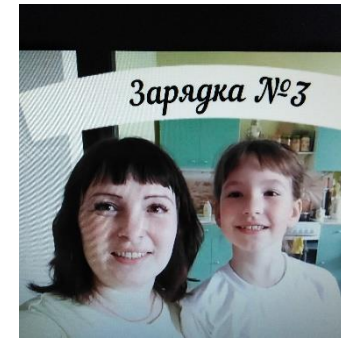
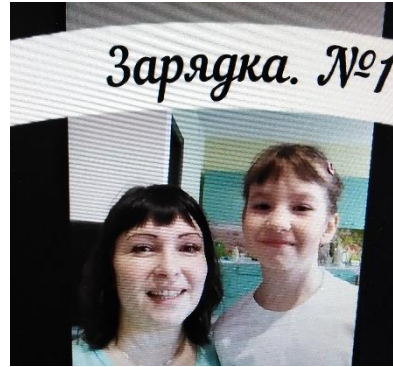


Утренняя гимнастика

важна и тем, что у детей вырабатывается привычка и потребность каждый день по утрам проделывать физические упражнения. Эта полезная привычка сохраняется у человека на всю жизнь. Утренняя гимнастика позволяет организованно начать день, способствует четкому выполнению режима дня.



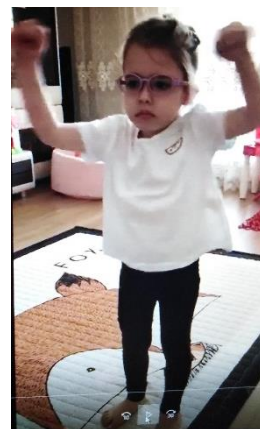
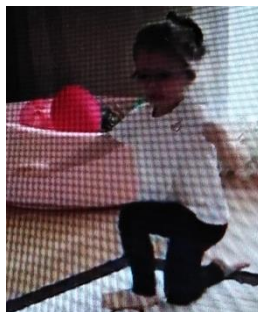
Комплексы утренней гимнастики.



Ребята с удовольствием делают зарядку.



Родители прислали
видеоотчеты о выполнении
детьми утренней гимнастики



Самостоятельная двигательная деятельность детей



Кира

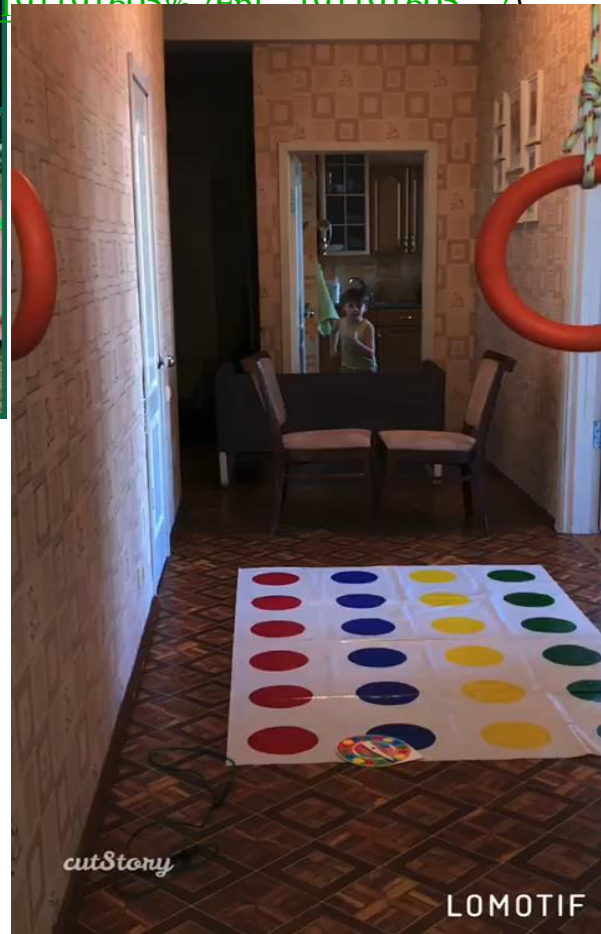


Совершенствование и закрепление НАВЫКОВ ОСНОВНЫХ ВИДОВ ДВИЖЕНИЙ

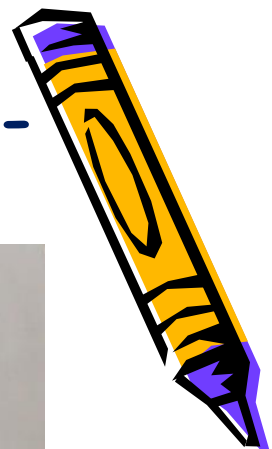


ГРУППЫ ДЕТСКОГО САДА

[https://vk.com/krasnoyarsk.kolosok?z=video-191191605_456238037%2F-videos-191191605%2Fid-191191605_2\)](https://vk.com/krasnoyarsk.kolosok?z=video-191191605_456238037%2F-videos-191191605%2Fid-191191605_2)



Отзывы родителей о комплексах видео-зарядки.



Спасибо, Александровича, спасибо вам за видео с зарядкой. Собирались всей семьей и делаем. Очень интересно и весело. Спасибо и вашей дочке за отличное настроение.
Мера очень случает от зарядки!
Евгений С.В.

Уважаемые наши воспитатели: Вера Петровна и Тамара Владимировна!

Большое спасибо за организацию развития и досуга наших детей! Для нас очень важно, что в период самоизоляции, мы не остались предоставленными сами себе. Каждую неделю вы предлагаете нам интересные темы и организуете занятия для детей. Все занятия развивающие и очень интересные! И хочу заметить, что для меня очень важно, не требуют особых материалов и навыков, всё очень доступно и выполнимо.

Ещё раз огромное спасибо и ждем дальнейших занятий.

Отдельное спасибо педагогам:

1. по физической культуре Елизавете Александровне за интересные ролики, которые ребенок с удовольствием смотрит и выполняет;
2. музыкальному руководителю Надежде Ивановне за её страничку на сайте, на которой мы с удовольствием вспоминаем песни, которые разучивали, танцевом под них и слушаем новые произведения!

Мама Кляхиной Софии группа «Смородинка + земляничка» 16.04.2020г.

Отзыв.
Огромное спасибо Елизавете Александровне за отличное видео. Все наши внучки с удовольствием повторили упражнения, которые Елизавета Александровна в её ролике показывает из видео. Здорово!
03.04.2020. Татьяна Аронович Катя, Геннадий Иван (Чемпион Р.О.)

Дорогие Катюша и Елизавета Александровна!
Мы хотим бы поблагодарить вас за то, что несмотря на то, что мы сейчас сидим дома, вы помогаете нашим детям расти сильными и здоровыми!
Спасибо за веселые и увлекательные онлайн занятия. Наша Катюша с огромным энтузиазмом выполняет все упражнения за Катюшей и с нетерпением ждет следующих онлайн уроков!!!
Спасибо, Ваш преданный!!!
с Уважением,
Василия Овруцова и её родители :-)



Отзывы родителей о занятиях на полосе препятствий.

Доброй день!

Если посмотреть и подумать, то карантин дает возможность более осознанно подойти к такому важному элементу, как «игра».

Провели спортивное мероприятие «Полоса препятствий». Солнечно светло, снега почти нет, в гости у бабушки!

Новая игра - это всегда новые эмоции.

И наша полоса препятствий, сооруженная во дворе - это игра не на один день.

И это оказалась не просто игра.

Это идея! Ставил возникать сравнение,

как усложнить эту полосу, привлечь от взрослых инструкторов. А дети и рады!

Но главное - это техника безопасности!

За этим у нас сидит наш главный тренер - бабушка, учитель физкультуры с 50-летним стажем. Она у нас главной организатор походов, всевозможных задушек на улице и всевозможных тренировок!

С ув. семья Медведевых Наташи и Ирины (Чиркина, Рабинка * д.р. Колосов*)

P.S. Огромное спасибо инструктору по физической культуре Любови Витальевне за такую идею!



МАДОУ «Колосок»
Ильин А.Я.

Отзыв

о работе в период самоизоляции

Татьяна спасибо, прежде всего, нашей воспитательнице, Мирановой Л.С. за интересные задания для наших детей. А также, что еще важнее, за доверие до нас организационной информации, а, главное, за поддержку нас, как родителей. Быть в заочном контакте с детьми дома проще, а как приятно!

Татьяна отдельная благодарность нашей инструктору Любови Витальевне. Татьяна Владимировна и учитель физкультуры Любовь Витальевна. Все вместе мы делаем дело, все это нам очень важно. Спасибо вам за все, что вы делаете, чтобы мы - это заниматься, а не просто отдыхать!

Светлана, Татьяна Ильин
Колосок, фр. в "Колосок"

16.04.2020.

2020/4/16 10:17

Всегда благодарю Ольгу Викторовну и Любовь Витальевну за организацию нашей полосы препятствий. Найти время и материалы для этой полосы не было так просто, как это кажется. Спасибо вам за все, что вы делаете, чтобы мы - это заниматься, а не просто отдыхать!

Светлана
4 апреля 2020
инструктор

**СПАСИБО ЗА
ВНИМАНИЕ!**



**ХОРОШЕГО НАСТРОЕНИЯ И
ЗДОРОВЬЯ!**

